

# 花ゆうだより

平成23年7月1日発行 第9号



木々の緑もその濃さを増し、木漏れ日も輝く季節となりました。これからは日増しに暑くなるので、十分に水分をとって脱水に注意していきましょう。今年の夏も暑さに負けずに頑張ってください。

介護老人保健施設  
ゆうゆうハウス

## 第11回 ゆうゆうハウス 大運動会

今年で11回目になる大運動会が5月18日に開催されました。一階赤団・二階青団・デイ白団の各チーム選手・職員一同が日頃の成果を発揮できるように頑張りました。

### 赤団(優勝)



念願の優勝  
ダー！！

### 青団(2位)



### 白団(2位)



## 夜高あんどん 6/7



松沢保育所の園児  
かわいらしかった  
わ～



## 新茶会



上手いな～

美味しかった  
わ～。  
おかわりな  
いがけ？

## ゴミゼロ運動 5/25



クロスランド小矢部までゴミ拾いに行ってきました。



## 利用者俳句

紙の難  
十二単衣も  
着けていし

冠の  
紐もキリリと  
紙難

〇〇△△様

髪や金沢支部賞受賞

### 津田職員よりメッセージ

東日本大震災から三ヶ月が過ぎました。知人を通じて「被災地の子供達に筆記用具を送ろう。」と連絡があり、職場の仲間呼びかけました。数日後には沢山の鉛筆やノート、ランドセルを提供して頂き本当に嬉しかったです。必ず復興してくれることを信じています。協力して頂いた職員の皆さんに感謝の気持ちで一杯です。有難うございました。

### 口腔ケアについての内部研修

講師：能松 真知子氏

#### ワンポイント講座

- ・だ液がいっぱいになると食欲が増すので、食事前にはだ液腺のマッサージが有効。
- ・歯ブラシは鉛筆のように持って、力を入れすぎずに奥から手前が原則。
- ・奥歯でギュッギュッと噛むと血液の流れが良くなり脳が活性化する。是非、実践していきましょう。

## 7月 8月の行事

- イベント行事  
お盆法要と誕生会  
7月20日(水)  
納涼祭  
8月20日(土)