



# 花ゆうたより

ゆうゆう

介護老人保健施設  
ゆうゆうハウス

平成 25 年 7 月 1 日発行 第 23 号

雨に濡れた紫陽花の美しさに心慰められる今日この頃です。  
楽しみにしていた運動会は、利用者様の体調不良の為、中止となりましたが、各フロアにて作成したマスコット等は7月の納涼祭の仮装パレードで披露される予定です。  
行事もどんどん増えていきますのでそちらもお楽しみに♪



新茶会 6 月



## 緑茶の効能

緑茶に含まれるカテキン類は、体の中にある余分な酸化物を取り除く抗酸化作用があります。通常カテキン類の薬効が発揮されるのは、新茶より二番茶、三番茶の方が良いとされています。  
他にピロリ菌の除菌と言った殺菌作用、腸内バランス調整作用などまだまだあります。



## ボランティア紹介!

今月は書道クラブです。  
講師に吉田正暉（雅号 秀鶴）先生をお招きし毎月第3金曜日に活動を行っています。

昔書道の経験のある方、未経験の方と様々ですが、皆さん熱心に取り組んでおられ、回を重ねるごとに上達していかれます。

## ～デイケアクラブ活動報告～

6月18日にハーブアレンジメントを行いました。初夏にぴったりの爽やかな色合いで梅雨のじめじめを和らげてくれます。



## 行燈祭り

6月7日に松沢保育所の園児がゆうゆうハウスを訪問してくれました。とっても可愛かったです♪



## 7月8月の 行事予定

イベント行事

7月3日(水)  
お盆の法要・誕生会

7月20日(土)  
納涼祭

8月2日(金)  
はまなす(大正琴)

華道教室

7月26日(金)

8月23日(金)

書道教室

7月19日(金)

8月16日(金)