

発行日 平成 15 年 6 月 10 日

ゆうゆうだより

富山県小矢部市島 3 2 2

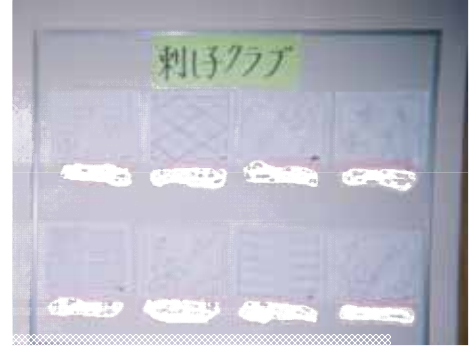
医療法人 社団 啓愛会

介護老人保健施設

ゆうゆうハウス

TEL (0766) 67 8008

FAX (0766) 67 8002



刺し子 週に 1 回、ボランティアの堀先生を迎え、刺し子クラブを開いています。皆さん、昔は和裁をしておられたこともあり、本当にお上手です。入所の方々にも人気があります。



雛祭り 3月にひな祭りを行い、歌ったり、入所の方々にお雛様になっていただき、本物顔負けのお内裏様やお姫様に、感激の涙を流される方もおられました。楽しい雰囲気の中、笑い声が響きわたっていました。



涅槃団子 3月に、お釈迦様の骨ともいわれる、涅槃団子(ねはんだんご)を、感謝の気持ちで召し上がっておられました。とても喜んでおられました。

10時と3時に水分補給とともにお菓子を差し上げています。10時は市販のお菓子、3時は厨房で手作りしています。3時のおやつで好評なものをあげてみました。

豆乳プリン



豆乳には体作りのタンパク質、エネルギーになる糖質、疲労回復につながるビタミンB1などが豊富に含まれています。

材料 1人分

豆乳(調整)	30ml
牛乳	20ml
生クリーム	12ml
ゼラチン	1.6g
プリン型	1個
さとう	8g
水	15ml

作り方

- 1 大さじ、1、の水でゼラチンをふやかしておく。
- 2 鍋に豆乳、牛乳、さとうを入れて火にかけ、さとうが溶けたら火からおろす。
- 3 ゼラチンを加えて溶かし、五分位に泡だてた生クリームを加える。
- 4 荒熱を取り、プリン型に入れて冷やし固める。

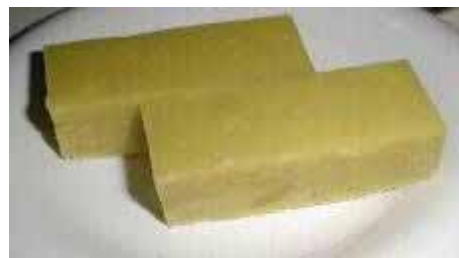
黒蜜などをかけて食べても良いでしょう。

芋ようかん

良質の繊維質がありますので、便秘がちのときには効果が期待できるかもね！

～ 材料(1人分) ～

サツマイモ	60g
砂糖	6g
水あめ	4g
粉寒天	3g
水	20ml



～ 作り方 ～

- 【1】 サツマイモは、皮をむき、蒸して裏ごしをする。
- 【2】 煮とかした寒天液に、さとう、水あめを入れて弱火にかける。 を混ぜ込む。
- 【3】 型に流しこみ、冷やし固める
南京や、小豆でもアレンジできます。

(管理栄養士 上坂 記)



となみ野高校より慰問

3月となみ野高校ボランティアサークルより来ていただきました。ハンドベルや、玉入れゲーム、楽しい歌の数々を一緒に楽しみました。

華道クラブ

ボランティアで来てくださる能先生に教えていただき、毎月1回、生け花をしています。四季折々の花を、皆さんセンスよく活けておられ、入所の方々にも好評です。



イチゴ狩り

5月にイチゴ狩りに行きました。天然のイチゴは本当に甘く、自然と笑みがこぼれました。クロスランドタワーにも上り、とても充実したバスハイクとなりました。

福岡高校吹奏楽部

5月に福岡高校吹奏楽部によるミュージックコンサートがありました。なじみのある懐メロや、唱歌の数々を聴かせていただきました。最後に、“さくら”の三部合唱で華やかに終わりました。





新茶の茶会 5月に“茶摘み歌”を歌いながら、おいしい新茶をいただきました。姉さんかぶりで、かいがいしくお茶を注いでくださいました。もんぺ姿や、野良着の職員のいでたちに、笑い声が絶えませんでした。

これからの行事予定

- 6月4日(水)・・・ あんぽんたん&誕生会
- 6月6日(金)・・・ はまなす(大正琴演奏)2階
- 6月中旬・・・ 菖蒲祭り(バスハイク)
- 6月22日(日)・・・ 演歌歌謡ショー
- 7月4日(金)・・・ 七夕祭(松沢保育所)&誕生会
- 7月16日(水)・・・ 法話会
- 7月27日(日)・・・ 納涼祭
- 8月1日(金)・・・ はまなす(大正琴演奏)1階
- 8月3日(日)・・・ 福岡町花火大会
- 8月上旬・・・ となみ野高校 音楽部



広報からのお知らせ

印刷機の故障やいろんなトラブルが重なりまして、発行が遅れたことを心よりお詫び申し上げます。今年より、広報は、春、夏、秋、冬の年4回の発行となります。これからも、より良いものが作られますよう、職員一同頑張ってまいります。今後ともよろしくお願い致します。