

100歳を迎えられた

利用者様



ポ～ニョ、ポ～ニョ、ポニョ、さかなの子～♪



おばあちゃんおめでとう♡



卒寿おめでとう!



敬老会

九月二四日に松沢保育所の園児が来所し、お遊戯を見て一緒に体操などをしてふれあいました。
日頃見られない利用者様の表情がたくさん見られ、私たち職員も楽しいひと時を過ごしました。
当施設では、節目を迎えられた皆様にささやかなプレゼントをさせていただきます。

節目の祝いを迎えられた利用者様を紹介します。
喜寿（七七歳） 2名
傘寿（八〇歳） 4名
米寿（八八歳） 7名

卒寿（九〇歳） 4名
白寿（九九歳） 1名

おめでとうございます

ゆうゆうだより

利用者様の俳句、川柳コーナー



お月見ゲーム！いっばあああいこと
積まんまいけ！



出た～出た～月が～♪まあるいまるい
まんまるい～♪

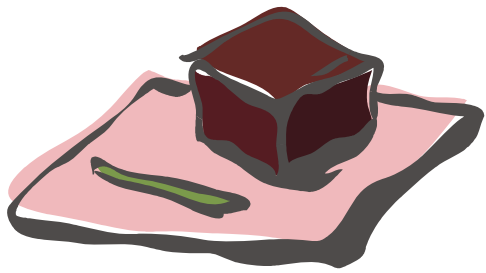
月見会



九月十九日、月見会を開催しました。お月見の由来を話すご利用者の皆様は、頂き「昔私もしたよ」と体験談を話してくださりました。メインイベントとして俳句や川柳を詠みました。「秋・月見」というお題を設けましたが、自由に詠んでも結構としたところ、普段の生活のことや、思い等自由な発想で次々と詠みあげられました。自分で詠むのが難しい方は職員と協力して詠んでいました。かつて俳句や短歌を本格的にやっていた方もいらっしやって「久しぶりに句を詠んだら難しかったわ」と感想を述べられていました。

後日、飾りつけをして、作品として貼り出したところ、自分の句を探すために立ち止まり、句を詠まなかった方も熱心に眺めている光景が見られました。

介護職員 萩野 和博



ゆうゆう祭



今年のゆうゆう祭では、午前はお茶会、午後からは歌謡舞踊が行われました。お茶会では、職員が着物に着替え、利用者様をお招きし、お薄を一服差し上げました。利用者様より『美味しい』『楽しかった』と言う声を聞きました。

午後からは、『喜代の会』の皆様より歌謡舞踊を披露して頂きました。手拍子や歌を歌いながら、思い思いに慕っておられました。また、当日の昼食は、秋の味覚をテーマにしたお弁当が出ました。ちらし寿司や南瓜、煮豆など利用者様には大変好評で舌鼓を打ちました。利用者様、職員共に楽しむ事が出来、ボランティアの方々の協力もありゆうゆう祭を無事終える事が出来ました。有難うございました。

介護職員 大窪 美樹



お茶菓子うんまいちゃ～



綺麗に撮ってよ
その2



綺麗に撮ってよ
その1

午前の部
お茶会



お揃いの着物
美しいです！！



歌謡舞踊の達人
いよっ！！
日本一！！



昼食に秋の味覚
ちらし、かぼちゃ、煮豆
えびす

午後の部
喜代の会

給食委員会の取り組み

給食委員会では、口腔ケアの取り組みを行っています。一日に一回以上、舌用ブラシを使用し、舌全体を磨きます。他には、義歯磨きやうがいを施行しています。

舌磨きを行った結果、全体的に苔も取れ、舌がピンク色になった方や、塊の苔は取れたが改善せず、違ったタイプの舌用ブラシを使用しておられる方もおられます。歯磨きだけでなく、舌を磨くこともおすすめします。

また、今年は、ゆうゆうハウスの畑で採れた野菜を使用し、十一月に収穫祭を行います。利用者の皆様に調理し、昼食時に召し上がっていただきたいと思いますと思っています。

介護職員 横川 こずえ

排泄委員会の取り組み

排泄委員会では、二階の利用者様を一名対象に排便コントロールに取り組んでみました。内容は、毎朝起床時に冷水、おやつ時には水分と一緒に寒天又はオリゴ糖の摂取、毎日の体操の中に便秘体操（腸を刺激し、働きを良くさせる体操）を加えて約二ヶ月、実施してみました。

実施前は、一週間に一回くらいのペースで排便があり、下剤も服用していました。実施してからは、五日ほどして排便があり、以前と大きな変化は見られませんでした。良い結果は得られませんが、利用者様全体で行う便秘体操の中に利用者同士が声を掛け合い、皆様がとても楽しそうに参加されている姿があり良かったです。お腹の筋力低下を防ぐ為にも今後も便秘体操を継続していけたらと思います。

介護職員 三浦 夕子

便秘体操

腰曲げて～♪



便秘予防に

毎朝一杯の水を！！



今後の予定

十二月 クリスマス会&誕生会

一月 初釜

誕生会

琴の演奏会

手洗いとうがいを
しっかりと
行いましょう！！

編集後記

夏から秋へと、過ごしやすい季節に色々な行事がありました。

これから冬を迎え、ノロウイルス、インフルエンザの発生が心配されますが、万全の対策を整え、予防に努めたいと思います。

介護職員 納藤 真千子