

富山県小矢部市島三三番地  
 医療法人 社団 啓愛会  
 介護老人保健施設 ゆうゆうハウス  
 TEL〇七六〇六七・八〇〇八  
 FAX〇七六〇六七・八〇〇一一

# ゆうゆうだより

発行日  
 平成二十二年  
 三月末日  
 第六十号

## クリスマス会

十二月十六日(水)、二階ホールにてクリスマス会が行われました。地元の松沢保育所の園児二十名が来所され、よさこい踊り等を披露して下さいました。園児一人一人が、利用者様と握手をした際は、とても笑顔になっておられました。そして、園児の可愛らしい踊りに、夢中になっておられました。

秋に行われた、ゆうゆう祭で若手職員(@)が披露した矢島美容室の出し物が好評で、クリスマス会で再度、披露させて頂きました。マリリンモンローの様な格好で、『ニホンノミカタ』の曲に載せ踊りました。利用者様や園児の皆様から「かわいい」や「わー、楽しい」と言っていたいただき、大変嬉しく思いました。

恒例の職員によるハンドベルの演奏も好評でした。「きよしこの夜」と「お正月」をハンドベルに合わせて合唱もしました。

会場では利用者様や職員がサンタの仮装をして盛り上がり、皆様が素敵な笑顔で過ごされ楽しい一日でした。

相談員 豊田 志帆

# 新春もちつき大会



毎年恒例のゆうゆうハウスの餅つき大会が、一月二十日、二階ホールにて盛大に行われました。この日を楽しみにしておられた利用者様もおられ、当日は賑やかな催しとなりました。ボランティアでいつもお世話になっている、高岡のビハラの皆様にもお手伝いをして頂きました。大きな釜に熱々のもち米が登場！二人掛りで臼の中へ。『おおー、湯気が！』立ち込める高揚を推さえきれずにいざ！

『よいしょー！よいしょー！』と大きな声で餅をつきました。ここでヤル気満々の一階利用者様の登場。捻りハチマキで気合十分です！重い杵を持って餅をつきます。代わる代わる利用者様の額から汗が・・・。写真での模様ですが、雰囲気は伝わるかな？

つきたての餅は利用者様の胃の腑へ・・・。

『あらく美味いね〜』『まだ欲しいは〜 無いけ？』

余談ですが、職員の○田の胃袋は、餅で一杯になりました(笑)

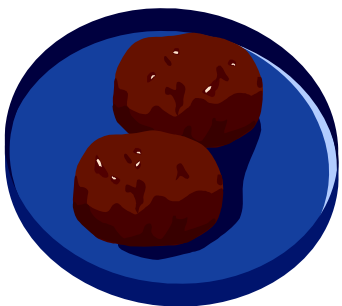


ねえ〜あんだ、やっば突きたてちゃ、美味いねえ〜え〜ほんまや〜。



ちょっくらやってみっか！  
〇〇さん、うんまいことつかんにや〜。  
もうちょっと腰入れてやられま〜

『まかいとけー！』



# 涅槃

# 槃

# 会



本日は、井波の金城寺住職の金子良成氏をお招きし、涅槃会についての御説法がありました。日々、感謝をする習慣が私達にはまだまだ足りない。利用者様はいつも『ありがとう』と言う言葉を何気に口にしてる姿を見て、『反省』をさせられた気持ちになりました。身近な両親、友人、知人、そして、利用者様に、日々感謝する気持ちを忘れずにこれからも一日一日を大事に過ごしていきたいと思えます。

一階介護職員 津田 克敏

二月十五日は、お釈迦様の亡くなられた日だと言われております。お釈迦様の一生を偲び、感謝する『涅槃会』という法要が行われています。

今日は、井波の金城寺の住職でいらっしゃる金子良成様に涅槃会についてお話を頂きました。

『あなたの命はあなたの自身のものではない。私達の命は仏様のものであり、手を合わせて頂く事が大切に心に残った言葉でした。』

利用者様より、感動の声

『涙がこぼれた。命は大切にせんなんもんや。とつくづく考えさせられました』

『大切な命、頂いた命、自分だけの命じゃない、仏様からもらった命、勿体無い』

愚痴や不満を零しがちですが、頂いた命に感謝する気持ちを忘れず、日々の生活を送っていききたいものです。

デイ介護職員 松本 英子

二月十七日（水）、金城寺の住職を迎え涅槃会が行われました。ステージの上に住職が立たれると、それまでソワソワされていた利用者様も落ち着かれ真剣にお話を聞かれておられました。中には手を合わせ『南無阿弥陀仏』と唱えられる方も見られました。

話が終わり、色とりどりの団子を職員がホットプレートで焼き利用者様の方に食して頂きました。

利用者の声

『大変良い話しを聞かせてもらった。普段食べる餅とは違うけど、ご利益がありそうだ。涅槃会は年に一回の行事、こういう機会があると気分的にも穏やかになる』

涅槃会が終わり、利用者様も和まれ大変喜ばれて頂いたと思います。

二階介護職員 北野 美紀



# 一年のゆうゆうの思ひ出

平成二十二年 四月 桜咲く季節に**お花見**をしてきました。福岡の岸渡川へ。

五月 毎年熱い戦いが繰り広げられます。**運動会**！この日の為に一生懸命練習に励みました。

六月 梅雨時期に入り、ジメジメを吹き飛ばす？**新茶会**。摘みたてのお茶は格別でした。

七月 ゆうゆうハウスの最大イベントです。**納涼祭**。毎年楽しみです。仮装パレード！沢山笑いました。そして、美味しい焼きそば、たこ焼きに舌鼓致しました。

八月 **お盆法要**。ご先祖様に感謝し合掌。

九月 お爺さん、お婆さんに最敬礼。**敬老会**。今年も沢山の利用者様が傘寿、米寿、卒寿、白寿を迎えられました。皆様、これからも長生きを。

十月 秋の文化祭。ゆうゆう祭。利用者様の力作が勢ぞろい！いや〜素晴らしいです。

十一月 報恩講。親鸞様の命日。南無阿弥陀仏。合掌。

十二月 今年、ホワイトクリスマス。雪が沢山降りましたね〜。**クリスマス会**が行われ、松沢保育所の園児の歌や踊り、そして、ゆうゆう職員の出し物には、癒されました(笑)

平成二十二年 一月 本格的に、白と杵が登場。**新春餅つき大会**。ヨイショー！

二月 涅槃会。

三月 春はすぐそこです。**琴演奏会**。



## 編集後記

春の陽気が差し込む日々が増えてきました。オリンピック一色の日本列島ですが、選手の競い合う姿に、勇気と希望を沢山頂きました。今年度最後のゆうゆうだよりです。

広報委員長 津田 克敏