

9月

デイケアの献立

メモ		9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 和風豚テキ サラダ 煮物 フルーツ	御飯 味噌汁 鰯の照り焼き 里芋の田楽 くるみ和え フルーツ	五目おにぎり 味噌汁 きのこ入り月見 大学ポテト フルーツ	御飯 味噌汁 筑前煮 サラダ 蟹豆腐湯 フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のパン粉焼き きのこの和風サラダ 卵の中華スープ ヨーグルト和え
	おやつ	牛乳 卵蒸しケーキ	牛乳 菊花ゼリー	牛乳 水ようかん	牛乳 豆乳プリン	牛乳 さつま芋焼きプリン
エネルギー		978kcal	861kcal	989kcal	860kcal	1017kcal
たんぱく質		31.9g	32.7g	30.7g	29.9g	36.3g