

9月

# デイケアの献立

メモ		9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  魚のニンニク香焼 マカロニサラダ 里芋の胡麻和え フルーツ	御飯 味噌汁  鶏肉マスタード焼き 煮物 酢ずき フルーツ	おにぎり 味噌汁  長崎ちゃんぽん ニラ饅頭 杏仁豆腐 フルーツ	御飯 味噌汁  鮭のムニエル 大根のこってり煮 青菜のわさび和え フルーツ	御飯 味噌汁  豆腐の温サラダ 法連草の胡桃和え とりもつ味噌煮 ヨーグルト和え
	おやつ	牛乳 シュークリーム	牛乳 豆乳もち	牛乳 月見まんじゅう	牛乳 南瓜プリン	牛乳 コーヒーゼリー
エネルギー		923kcal	865kcal	897kcal	834kcal	729kcal
たんぱく質		37.1g	33.9g	34.4g	35.7g	31.4g