

9月

デイケアの献立

メモ		9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 海鮮イカ五目炒め 野菜胡麻酢和え 春雨サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鰯の辛味焼き 煮物 酢の物 フルーツ	おにぎり 味噌汁 山菜うどん さつまいも煮 杏仁豆腐 フルーツ	ホットドック クリーム煮 えびのサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の味噌漬焼き おろし和え 油揚げのサラダ フルーツ
	おやつ	牛乳 シュークリーム	牛乳 抹茶ムース	牛乳 ショートケーキ	牛乳 コーヒーゼリー	牛乳 菊花ゼリー
エネルギー		833kcal	972kcal	1113kcal	1169kcal	958kcal
たんぱく質		27.7g	38.0g	33.1g	44.7g	33.5g