


9月

# デイケアの献立

メモ		9月25日 月曜日	9月26日 火曜日	9月27日 水曜日	9月28日 木曜日	9月29日 金曜日
火・金曜の 午前の飲物 のジュース です  	昼 食	御飯 味噌汁  鮭の粕漬け焼き 冷奴 エリンギと豚肉炒 フルーツ	御飯 味噌汁  中華風五目卵とじ 春雨サラダ 煮物 フルーツ	御飯 味噌汁  豚しゃぶ薬味サラダ 煮物 かぶの塩昆布あえ フルーツ	サラダ巻き  とろろ山菜そば 里芋のグラタン コーヒーゼリー	おにぎり 味噌汁  鶏肉の生姜炒め 山芋の酢物 子イカの煮付け フルーツ
	おやつ	牛乳 カスタードプリン	牛乳 いちじくのムース	牛乳 コーヒーゼリー	牛乳 さつまいもムース	牛乳 南瓜の羊羹
エネルギー		858kcal	778kcal	784kcal	979kcal	765kcal
たんぱく質		38.0g	30.7g	33.5g	33.9g	30.4g