

10月

デイケアの献立

メモ		10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 赤魚の粕漬け焼き さつま芋の煮物 大根のマヨネーズ和 フルーツ	御飯 味噌汁 炊き合わせ コーンのサラダ カニのみぞれ酢和え フルーツ	御飯 味噌汁 ポークピカタ 酢物 大根煮 フルーツ	おにぎり 味噌汁 焼きそば 林檎さつま芋の重煮 ゼリー（栄養）	ごはん 味噌汁 豆腐と豚肉の味噌煮 満月椀 キャベツサラダ フルーツ
	おやつ	牛乳 たまご蒸しケーキ	ヨーグルト 南瓜焼きプリン	牛乳 コーヒーゼリー	牛乳 抹茶ゼリー	牛乳 十五夜ゼリー
エネルギー		847kcal	732kcal	848kcal	853kcal	772kcal
たんぱく質		31.4g	30.2g	31.2g	30.2g	30.2g