

11月

デイケアの献立

メモ		11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 中華風うま煮 中華風酢の物 味噌煮 フルーツ	御飯 味噌汁 根菜のさっと炒め 冷奴 ブロッコリーのピザ フルーツ	御飯 味噌汁 鶏の唐揚げ 中華炒め マカロニサラダ フルーツ	おにぎり 味噌汁 オム焼きそば 大学ポテト パンナコッタ	御飯 味噌汁 豚肉のパン粉焼き コーンサラダ 大根のそぼろ煮 フルーツ
	おやつ	牛乳 たまご蒸しケーキ	牛乳 あずきミルクもち	牛乳 菊花ゼリー	牛乳 ぜんざい	牛乳 豆乳プリン
エネルギー		721kcal	789kcal	795kcal	1234kcal	897kcal
たんぱく質		34.6g	28.6g	29.7g	36.6g	34.5g