

11月

# デイケアの献立

メモ		11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  豚肉の味噌漬焼き 胡瓜とうなぎの酢物 山菜の煮付け フルーツ	御飯 味噌汁  鰯の華風辛味焼き マセドアンサラダ らっきょう漬 フルーツ	御飯 味噌汁  豚肉生姜焼き チーズサラダ 大根おろし フルーツ	枝豆ごはん  いなりうどん 南瓜サラダ 焼きりんご	御飯 味噌汁  若鶏の照り焼き アチャラかぶ うのはな炒り煮 フルーツ
	おやつ	牛乳 どらやき	牛乳 南瓜焼きプリン	牛乳 菊花ゼリー	牛乳 いちじくコンポート	牛乳 ココアムース
エネルギー		856kcal	810kcal	730kcal	849kcal	864kcal
たんぱく質		32.5g	31.4g	26.1g	27.5g	29.7g