

11月

デイケアの献立

メモ		11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鮭のソテー-茸刈-ムソ-ス のっぺい汁風 いかのピーナツ和え フルーツ	おにぎり とろろ山菜そば えび餃子 杏仁豆腐 フルーツ	御飯 味噌汁 かりかりチキンソテー 素麺サラダ 煮付け フルーツ	御飯 味噌汁 酢豚 南瓜サラダ 林檎と柿のおろし和 今川焼き	御飯 味噌汁 ホークソテー-ワシントン風 白滝の有馬煮 青菜の胡麻和え フルーツ
	おやつ	牛乳 カスタード焼き	牛乳 南瓜プリン	牛乳 甘藷入り羊羹	牛乳 三色もち	牛乳 ショートケーキ
エネルギー		862kcal	976kcal	936kcal	983kcal	981kcal
たんぱく質		34.7g	34.6g	30.7g	26.5g	30.4g