

11月

# デイケアの献立

メモ		11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  鯉煮 中華風酢の物 味噌煮 フルーツ	御飯 味噌汁  蟹豆腐湯 ブロッコリーのサラダ フルーツ	御飯 味噌汁  鶏の唐揚げ二種盛 中華炒め マカロニサラダ フルーツ	いなり寿司 味噌汁  きのこの月見うどん 華風豆腐サラダ  今川焼き	御飯 味噌汁  豚肉のパン粉天火焼 コーンサラダ 干し海老と大根炒め フルーツ
	おやつ	牛乳 どら焼き	牛乳 あずきミルクもち	牛乳 さつま芋焼きプリン	牛乳 菊花ゼリー	牛乳 豆乳抹茶プリン
エネルギー		628kcal	801kcal	785kcal	729kcal	824kcal
たんぱく質		25.2g	24.1g	27.7g	32.1g	26.4g