

平成19年1月

# ダイケアの献立

メモ		1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食			御飯 味噌汁  焼き魚 菊と大根の酢物 蟹しんじょう揚げ いちじくのコンポート	御飯 味噌汁  菊しゅうまい キャベツのサラダ サーモンおろし フルーツゼリー	おにぎり  いなりうどん 南瓜のシク煮 みぞれ酢和え フルーツゼリー
	おやつ			牛乳 ぜんざい	牛乳 南瓜プリン	牛乳 羊羹芋入り
エネルギー		kcal	kcal	799kcal	864kcal	861kcal
たんぱく質		g	g	35.4g	33.5g	29.0g