

平成19年1月

デ イ ケ ア の 献 立

| メモ | | 1月15日 | 1月16日 | 1月17日 | 1月18日 | 1月19日 |
|-------|-----|--|---|---|--|---|
| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
| | 昼食 | 御飯 味噌汁 豚肉の味噌漬焼き 酢の物 山菜の煮付け フルーツ | 御飯 味噌汁 鰯の華風辛味焼き マセドアンサラダ 大根のよごし フルーツ | 御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き チーズサラダ 大根おろし フルーツ | おにぎり 味噌汁 天ぷらうどん 南瓜のサラダ 焼きリンゴ | 御飯 味噌汁 若鶏の照り焼き あちゃら蕪 うのはな炒り フルーツ |
| | おやつ | 小どら焼き 牛乳 | 桃ムース 牛乳 | パンプディング 牛乳 | 豆乳ヨーグルト ^o リン 牛乳 | あずきミルク ^o リン 牛乳 |
| エネルギー | | 838kcal | 843kcal | 780kcal | 996kcal | 803kcal |
| たんぱく質 | | 30.2g | 32.4g | 31.0g | 28.8g | 29.3g |