

平成19年2月

デ イ ケ ア の 献 立

メモ		2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鮭の粕漬け焼き 冷奴 豚肉と卵の炒め物 フルーツ	おにぎり 長崎チャンポン 南瓜の田楽 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 鶏肉のパン粉天火焼 里芋とベーコンのグラタン 酢物 チョコレート	御飯 味噌汁 豚肉と里芋胡麻煮 蓮根サラダ かぶの塩昆布和え いちじくのワイン煮	御飯 味噌汁 八宝菜 酢物 おひたし フルーツ
	おやつ	ワッフル 牛乳	とうふの抹茶ムース 牛乳	ショートケーキ 牛乳	南瓜プリン 牛乳	三色もち 牛乳
エネルギー		769cal	972kcal	1036kcal	776kcal	740kcal
たんぱく質		35.4g	34.4g	32.0g	25.8g	28.6g