

平成19年2月

デ イ ケ ア の 献 立

メモ		2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鶏肉の南蛮漬け ナムル盛合せ 変わり冷奴 フルーツ	御飯 味噌汁 魚と野菜の香味煮 春雨サラダ もずくの酢の物	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 南瓜のサラダ 法連草の胡麻和え フルーツ	おにぎり 味噌煮込み風うどん フルーツおろし和え 豆乳デザート	御飯 味噌汁 ピリ辛照り焼き弁当 マカロニサラダ 白菜とベーコン卵とじ フルーツ
	おやつ	シュークリーム 牛乳	豆乳抹茶プリン 牛乳	コーヒー牛乳プリン 牛乳	ピザにヨーグルト 牛乳	どら焼き 牛乳
エネルギー		859cal	760kcal	784kcal	995kcal	792kcal
たんぱく質		29.7g	31.7g	28.9g	41.2g	31.5g