

平成19年2月

デ イ ケ ア の 献 立

メモ		2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖の味噌焼き 白菜サラダ 酢和え フルーツ	御飯 味噌汁 鶏もも肉のナッツ炒め キャベツの酢の物 さつま芋のクリーム煮	御飯 味噌汁 味噌豚肉じゃが 拌三絲 大根おろし フルーツ	おにぎり オム焼きそば ブロッコリーのサラダ 豆乳ヨーグルトムース	御飯 味噌汁 厚揚げと豚肉炒め コーンとキャベツのサラダ みぞれ酢和え フルーツ
	おやつ	ぜんざい 牛乳	抹茶ムース 牛乳	どらやき 牛乳	菊花ゼリー 牛乳	キャロットゼリー 牛乳
エネルギー		841cal	990kcal	690kcal	979kcal	861kcal
たんぱく質		34.6g	32.6g	24.6g	33.3g	29.9g