

平成19年3月

デイケアの献立

メモ		3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鶏肉のハーブ焼き キャベツのサラダ しめじの柚香和え フルーツ	御飯 味噌汁 白菜回鍋肉 冷奴 ブロッコリーの胡麻和え フルーツ	御飯 味噌汁 筑前煮 中華炒め マカロニサラダ フルーツ	レタスチャーハン 八宝菜アノカ焼きそば 南瓜の和サラダ たこ焼き 梅酒ゼリー	御飯 味噌汁 豚肉の味噌漬焼 タコのマリネアノカ風 里芋の煮っころがし フルーツ
	おやつ	鯛焼き 牛乳	きなマンジェ 牛乳	胡麻プリン 牛乳	洋ナシムース 牛乳	りんごのゼリー 牛乳
エネルギー		894cal	911kcal	865kcal	1015kcal	833kcal
たんぱく質		33.7g	28.3g	30.4g	39.1g	31.3g