

平成19年3月

デイケアの献立

メモ		3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 五目炒め 野菜と鶏肉胡麻酢 ブロッコリーのサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鰯の塩焼き おふくろ煮 胡瓜の酢物 フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の味噌漬焼 大根の煮物 野菜和え フルーツ	巻き寿司 天ぷらそば 白菜の酢物 フルーツゼリー	御飯 味噌汁 鶏肉のマスタード焼き 山菜の煮付け サラダ フルーツ
	おやつ	マスタードプリン 牛乳	洋梨ゼリー 牛乳	三色もち 牛乳	きなこミルクプリン 牛乳	コーヒーゼリー 牛乳
エネルギー		774cal	834kcal	835kcal	956kcal	791kcal
たんぱく質		36.5g	34.1g	31.2g	32.0g	31.0g