

平成19年3月

デ イ ケ ア の 献 立

メモ		3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 チンジャオロース 胡瓜とタコの和え 山菜煮つけ フルーツ	御飯 味噌汁 加加チキンソテー そうめんのサラダ 酒粕煮 フルーツ	たらこおにぎり 味噌ラーメン 豆腐サラダ フルーツ和え	御飯 味噌汁 ポークチンソース添え 長芋の含め煮 油揚げとキャベツサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鱈の菜種焼き 野菜のそぼろ煮 大根サラダ フルーツ
	おやつ	ワッフル 牛乳	梅ばち 牛乳	ショートケーキ 牛乳	さつまいものムース 牛乳	豆腐の抹茶ムース 牛乳
エネルギー		806cal	805kcal	1088kcal	922kcal	866kcal
たんぱく質		32.6g	29.0g	37.6g	35.5g	37.1g