

平成19年4月

デイケアの献立

メモ		4月2日	4月3日	4月4日	4月4日	4月5日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖のムニエル スパゲッティサラダ 酢和え フルーツ	御飯 味噌汁 華風蒸し鶏 いろとり 春のマカロニサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 里芋と鶏肉の煮物 梅奴 比と野菜の温サラダ フルーツ	おにぎり 山菜うどん 酢の物 みたらし団子	御飯 味噌汁 豚肉のパン粉焼き 南瓜の加香サラダ 大根のきんぴら フルーツ
	おやつ	桜しぐれ 牛乳	りんごゼリー 牛乳	ホロソウとバナナのプリン 牛乳	桃のムース 牛乳	水ようかん 牛乳
エネルギー		867cal	728kcal	781kcal	961kcal	907kcal
たんぱく質		32.7g	27.3g	31.7g	34.4g	31.3g