

平成19年4月

デ イ ケ ア の 献 立

メモ		4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 さばのムニエル 里芋の胡麻味噌和 大根のマヨネーズ 和え フルーツ	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 キャベツの酢物 さつまいものクリーム煮 フルーツ	御飯 味噌汁 鶏もも肉のナッツ炒め 祥三絲 春キャベツサラダ フルーツ	おにぎり 味噌汁 焼きうどん さつまいもサラダ パンナコッタ	御飯 味噌汁 鶏肉の梅マヨネーズ 焼き コーンとキャベツのサラダ みぞれ和え フルーツ
	おやつ	シュークリーム 牛乳	りんごムース 牛乳	黒糖プリン 牛乳	桃ゼリー 牛乳	さつまいも焼プリン 牛乳
エネルギー		846cal	1012kcal	891kcal	940kcal	841kcal
たんぱく質		32.4g	34.1g	32.4g	31.3g	30.4g