

平成19年4月

デ イ ケ ア の 献 立

メモ		4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鶏肉の南蛮漬け ソーメンサラダ 落の煮付け フルーツ	御飯 味噌汁 ポークピカタ 厚揚げのチャンプル シーチキンサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のマスタード焼き マカロニサラダ 高野豆腐の卵とじ フルーツ	御飯 味噌汁 酢豚 五目ナムル 春雨サラダ フルーツ	いなり寿司 山かけそば 冷奴 胡麻プリン フルーツ
	おやつ	ワッフル 牛乳	さつま芋のムース 牛乳	ケーキ 牛乳	豆腐の抹茶ムース 牛乳	甘藷入り羊羹 牛乳
エネルギー		805cal	883kcal	1083kcal	883kcal	872kcal
たんぱく質		25.8g	34.8g	33.5g	27.9g	33.9g

4月の誕生会

ゆうゆうハウス