

平成19年4月

デイケアの献立

メモ		4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 ピリ辛照り焼き弁当 キャベツのサラダ しめじの柚香和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉じゃが 冷奴 ブロッコリーの胡麻和え フルーツ	おにぎり あんかけ焼きそば 南瓜のサラダ たこ焼き フルーツゼリー	御飯 味噌汁 肉豆腐 中華炒め マカロニサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の味噌漬焼き タコのマリネ風 高野豆腐のそぼろ煮 フルーツ
	おやつ	さつま芋焼プリン 牛乳	コーヒームース 牛乳	苺クレープ 牛乳	納豆とバナナのプリン 牛乳	菊花ゼリー 牛乳
エネルギー		793cal	766kcal	966kcal	817kcal	826kcal
たんぱく質		32.2g	28.1g	34.9g	30.9g	34.7g