

平成19年4月～5月

デイケアの献立

メモ		4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 豚肉のピザ風焼き 胡瓜の酢物 山菜の煮付け フルーツ	御飯 味噌汁 鰯の華風辛味焼き マセドアンサラダ 分葱の酢物 フルーツ	枝豆ごはん いなりうどん 南瓜のサラダ 豆乳ヨーグルトプリン	赤飯 味噌汁 炊き合わせ 冷奴 おろしイクラ入り ココアプリン	竹の子ごはん 味噌汁 豚肉じゃが なめこ酢物 粕煮 フルーツ
	おやつ	カスタードプリン 牛乳	洋梨ゼリー 牛乳	抹茶ゼリー 牛乳	三色もち 牛乳	りんごムース 牛乳
エネルギー		817cal	812kcal	946kcal	867kcal	762kcal
たんぱく質		32.2g	33.5g	31.4g	35.9g	28.8g