

平成19年5月

デイケアの献立

メモ		5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鮭の粕漬け焼き 冷奴 豚しゃぶサラダ フルーツ	御飯 塩ラーメン 南瓜の田楽 カクテルゼリー フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉ソテーソース 白滝の有馬煮 大根の酢物 フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉と里芋の胡麻煮 蓮根サラダ かぶの塩昆布和え フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉チーズ焼き ミモザサラダ お浸し フルーツ
	おやつ	ワッフル 牛乳	豆腐の小豆ムース 牛乳	お米のムース 牛乳	林檎ゼリー 牛乳	コーヒーゼリー 牛乳
エネルギー		755cal	986kcal	763kcal	714kcal	783kcal
たんぱく質		34.0g	32.4g	25.3g	24.0g	32.2g