

平成19年5月

# デ イ ケ ア の 献 立

| メモ    |     | 5月14日  | 5月15日  | 5月16日   | 5月17日                                    | 5月18日   |
|-------|-----|--|--|---|--|---|
|       |     | 月曜日  | 火曜日  | 水曜日   | 木曜日                                      | 金曜日   |
|       | 昼食  | 御飯<br>味噌汁<br><br>鶏肉の南蛮漬け<br>ナムル盛合せ<br>冷奴<br>フルーツ | 御飯<br>味噌汁<br><br>白身魚と野菜香味煮<br>春雨サラダ<br>長芋と山菜もずく酢<br>フルーツ | 御飯<br>味噌汁<br><br>豚肉生姜焼き<br>南瓜サラダ<br>ほうれん草胡麻和え<br>フルーツ | 海苔巻き<br><br>山かけそば<br>フルーツおろし和え<br>パンナコッタ | 御飯<br>味噌汁<br><br>ピリ辛照り焼き弁当<br>マカロニサラダ<br>白菜とベーコン卵とじ<br>フルーツ |
|       | おやつ | 洋ナシムース<br>牛乳                                     | あずきミルクもち<br>牛乳   | 桃ゼリー<br>牛乳  | シューロールケーキ<br>牛乳                          | ヨーヨー牛乳プリン<br>牛乳   |
| エネルギー |     | 879cal   | 691kcal  | 769kcal   | 879kcal                                  | 813kcal   |
| たんぱく質 |     | 29.7g  | 30.2g  | 26.7g   | 30.6g                                    | 32.3g   |