

平成19年5月

ディケアの献立

メモ		5月21日 月曜日	5月22日 火曜日	5月23日 水曜日	5月24日 木曜日	5月25日 金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 五目炒め 鶏野菜の胡麻酢和 春雨サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鰯の華風辛味焼き マセドアンサラダ 大根のよごし フルーツ	御飯 味噌汁 揚げ鶏と野菜炒め物 海老餃子 チーズサラダ フルーツ	おにぎり 焼きうどん 南瓜サラダ 冷奴 フルーツゼリー	御飯 味噌汁 若鶏の照り焼き キャベツと鮭フレーク和え うのはな炒り フルーツ
	おやつ	鯛焼き 牛乳	きなこミルクプリン 牛乳	ココアムース 牛乳	人参のゼリー 牛乳	ショートケーキ 牛乳
エネルギー		816cal	860kcal	961kcal	915kcal	1021kcal
たんぱく質		32.1g	36.2g	28.7g	31.4g	32.4g