

平成19年5月

# デイケアの献立

メモ		5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  鮭㊦-茸刈-㊦-ス 青菜の山海漬け いかのピ-㊦和え フルーツ	押し寿司  山菜うどん 豆腐サラダ ヨーグルトサラダ	御飯 味噌汁  チキンソテー そうめんサラダ 酒粕煮 フルーツ	御飯 味噌汁  酢豚 夏豆の卵とじ おろし和え フルーツ	御飯 味噌汁  焼き鶏肉㊦-㊦-ス添 胡瓜の酢物 青菜の胡麻和え フルーツ
	おやつ	ワッフル 牛乳	いちごクレープ 牛乳	りんごゼリー 牛乳	みたらし団子 牛乳	黒ごま豆乳プリン 牛乳
エネルギー		797cal	941kcal	796kcal	811kcal	797kcal
たんぱく質		34.2g	37.3g	27.6g	27.8g	30.1g