

平成19年6月

# デイケアの献立

メモ		6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  焼肉（ポーク） スパゲッティサラダ 大根の酢和え フルーツ	御飯 味噌汁  華風蒸し鶏 甘藷胡麻マヨ和え マカロニサラダ フルーツ	御飯 味噌汁  八宝菜 冷奴 Eと野菜の温サラダ フルーツ	梅おかかおにぎり  味噌ラーメン 南瓜の田楽 抹茶豆乳プリン フルーツ	御飯 味噌汁  焼き鶏肉コンソース添 胡瓜の酢物 青菜の胡麻和え フルーツ
	おやつ	豆乳もち 牛乳	菊花ゼリー 牛乳	桃のムース 牛乳	シュークリーム 牛乳	コーヒームース 牛乳
エネルギー		809cal	820kcal	802kcal	1047kcal	802kcal
たんぱく質		31.3g	27.1g	32.6g	33.5g	33.9g