

平成19年6月

デイケアの献立

メモ		6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖の味噌焼 白菜サラダ 大根の酢和え フルーツ	御飯 味噌汁 鰯の塩焼 おふくろ煮 若布の酢物 フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のマスタード焼き さつま芋重ね煮 野菜和え物 フルーツ	いなり寿司 冷やしうどん マカロニサラダ 豆乳ヨーグルトムース	御飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 山菜の煮付け 胡瓜の塩昆布和え フルーツ
	おやつ	たまご蒸しケーキ 牛乳	コーヒームース 牛乳	ショートケーキ 牛乳	黒糖プリン 牛乳	抹茶ゼリー 牛乳
エネルギー		844cal	909kcal	937kcal	902kcal	749kcal
たんぱく質		33.8g	36.9g	31.2g	29.6g	25.9g