

平成19年6月

デイケアの献立

メモ		6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 ピリ辛照り焼き弁当 キャベツのサラダ ごごみの胡麻和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の胡麻味噌煮 冷奴 ブロッコリーサラダ フルーツ	海苔巻き サラダうどん さつま芋サラダ 中華胡麻団子 グレープフルーツ	御飯 味噌汁 ハンバーグ 中華炒め 胡瓜とイカの酢物 フルーツ	御飯 味噌汁 豚ロース味噌漬焼き タコのマリネ 野菜の真砂和え フルーツ
	おやつ	カステラ 牛乳	洋梨ムース 牛乳	きなこミルク 牛乳	バナナババロア 牛乳	無花果ゼリー 牛乳
エネルギー		817cal	828kcal	1107kcal	834kcal	899kcal
たんぱく質		31.5g	30.4g	37.8g	38.9g	36.3g