

平成19年7月

# デイケアの献立

メモ		7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  鯖のムニエル 里芋の胡麻味噌添 大根のマヨネーズ和え フルーツ	御飯 味噌汁  麻婆豆腐 サバの酢物 さつま芋クリーム煮 フルーツ	御飯 味噌汁  豚肉生姜焼き 拌三絲 アスパラサラダ フルーツ	御飯 味噌汁  鶏肉の梅マヨネーズ焼き さつま芋サラダ みぞれ酢和え フルーツ	押し寿司  七夕そうめん 治部煮 フルーツ
		おやつ	冷やしぜんざい 牛乳	豆腐チーズプリン 牛乳	バナナクレープ 牛乳	パンブディング 牛乳
エネルギー		857cal	998kcal	877kcal	911kcal	1079kcal
たんぱく質		33.8g	35.3g	35.1g	30.4g	35.6g