

平成19年7月

デイケアの献立

メモ		7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖のムニエルスタート 添 青菜お浸し 柔力のピカタ和え フルーツ	うなぎ散らし御飯 冷やしとろろそば じゃがバター メロンゼリー フルーツ	御飯 味噌汁 加加チキンソテー 春雨サラダ 酒粕煮 フルーツ	御飯 味噌汁 厚揚げと芋の味噌煮 素麺と菜の和え物 おろし和え フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉香味焼き 胡瓜の酢の物 青菜胡麻和え フルーツ
	おやつ	ワッフル 牛乳	苺ムース 牛乳	新じゃが塩茹 牛乳	豆乳ムース 牛乳	よもぎ団子 牛乳
エネルギー		801cal	1000kcal	842kcal	776kcal	786kcal
たんぱく質		34.3g	35.5g	31.2g	29.0g	28.7g