

平成19年7月

# デイケアの献立

メモ		7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  八宝菜 冷奴 胡麻和え フルーツ	御飯 味噌汁  赤魚の粕漬け焼き さつまいもサラダ タコの酢の物 フルーツ	御飯 味噌汁  焼肉 スパゲッティサラダ 酢和え フルーツ	青ぢそ御飯 味噌汁  中華冷麺 南瓜の田楽 フルーツポンチ フルーツ	御飯 味噌汁  ポークチャップ 炒め煮 もやしの胡麻酢和え フルーツ
	おやつ	冷やしぜんざい 牛乳	菊花ゼリー 牛乳	胡麻プリン 牛乳	シューロールケーキ 牛乳	甘藷入り羊羹 牛乳
エネルギー		734cal	782kcal	823kcal	988kcal	835kcal
たんぱく質		30.3g	33.8g	32.9g	30.6g	34.0g