

平成19年7月

デイケアの献立

メモ		7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖の味噌焼 山菜の煮付け 白菜サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鶏の唐揚げ キャベツ酢の物 卵の花炒り煮 フルーツ	おにぎり 味噌汁 オム焼きそば 海老餃子 豆乳ヨーグルトムース フルーツ	御飯 味噌汁 冷しゃぶ風サラダ 炒り煮 みぞれ酢和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の味噌漬焼 コーンとキャベツのサラダ 大根のよごし フルーツ
	おやつ	シュークリーム 牛乳	きなこミルク 牛乳	抹茶ゼリー 牛乳	あんみつ 牛乳	オレンジムース 牛乳
エネルギー		908cal	932kcal	1036kcal	650kcal	890kcal
たんぱく質		35.9g	34.1g	33.3g	25.9g	31.8g