

平成19年8月

デイケアの献立

メモ		7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 ポークピカタ ミモザサラダ おひたし フルーツ	御飯 味噌汁 鮭の粕漬け焼き 冷奴 大根人参の炒り煮 フルーツ	いなり寿司 冷やしうどん お好み焼き 華風くずもち	御飯 味噌汁 鶏肉のチーズ炒め ゴーヤチャンプル フレーク和え フルーツ	御飯 味噌汁 巣籠もり卵 白滝の有馬煮 酢の物 フルーツ
	おやつ	ワッフル 牛乳	豆乳ムース 牛乳	よもぎ団子 牛乳	林檎ゼリー 牛乳	苺ムース 牛乳
エネルギー		735cal	892kcal	829kcal	762kcal	861kcal
たんぱく質		34.4g	37.0g	26.2g	33.9g	31.7g