

平成19年8月

デイケアの献立

メモ		8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 春雨の華風炒め 冷奴 サツ芋の胡麻サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 赤魚の粕漬け焼き 煮物 たこの酢の物 フルーツ	御飯 味噌汁 焼肉 スパゲティサラダ 酢和え フルーツ	御飯 味噌汁 千草焼き サーモンサラダ フォー（バトナム風） フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁 照り焼きチキン 小松菜の炒め煮 もやしの胡麻酢和え フルーツ
	おやつ	アロエミックスゼリー 牛乳	わらび餅 牛乳	抹茶ムース 牛乳	水ようかん 牛乳	ブルーベリーヨーグルトプリン 牛乳
エネルギー		846cal	723kcal	832kcal	883kcal	906kcal
たんぱく質		30.8g	39.9g	31.6g	32.8g	36.2g