

平成19年8月

デイケアの献立

メモ		8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖の辛子味噌焼き 冷奴 アスパラ炒め フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のソテーソース添 胡瓜の酢の物 青菜の胡麻和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚しゃぶ薬味サラダ 煮物 糸寒天の華風和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 茄子の利久煮 酢の物 フルーツ	巻き寿司 とろろ山菜そば 変わり冷奴 杏仁フルーツ
	おやつ	アイスバニラ大福 牛乳	リンゴと加糖セー 牛乳	苺ムース 牛乳	くずまんじゅう 牛乳	豆乳プリンムース 牛乳
エネルギー		886cal	735kcal	842kcal	764kcal	920kcal
たんぱく質		37.4g	26.9g	36.3g	25.2g	34.5g