

平成19年8月

# デイケアの献立

メモ		8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 ピリ辛照り焼き弁当 キャベツのサラダ おふくろ煮 フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の胡麻味噌煮 冷奴 長芋の甘酢和え フルーツ	海苔巻き 冷やし坦々うどん さつま芋サラダ 海老餃子 フルーツ	御飯 味噌汁 牛肉のオスターソース炒め マカロニサラダ こかぶの塩昆布和え フルーツ	御飯 味噌汁 生姜焼き 海藻のサラダ 野菜真砂和え フルーツ
	おやつ	たまご蒸しケーキ 牛乳	洋梨ムース 牛乳	栗入り羊羹 牛乳	桃と豆腐の焼きプリン 牛乳	オレンジゼリー 牛乳
エネルギー		869cal	833kcal	1057kcal	728kcal	844kcal
たんぱく質		29.9g	27.9g	37.8g	27.2g	35.3g