

平成19年9月

デイケアの献立

メモ		9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 ポークピカタ ミモザサラダ お浸し フルーツ	御飯 味噌汁 鮭の粕漬け焼き 冷奴 大根と人参の炒り煮 フルーツ	松茸御飯 すまし汁 鯖の西京漬け ポトと野菜の卵巻き いかのあんぺい君 バナナプリン	御飯 味噌汁 豚しゃぶの薬味サラダ 海老のチリソース 冷奴 フルーツ	御飯 味噌汁 煮物 サラダうどん 華風くずもち風 フルーツ
	おやつ	アイスバニラ大福 牛乳	豆乳オレンジムース 牛乳	ショートケーキ 牛乳	くずまんじゅう 牛乳	お月見ゼリー 牛乳
エネルギー		812cal	866kcal	930kcal	874kcal	941kcal
たんぱく質		31.6g	36.7g	31.2g	30.5g	33.7g