

平成19年9月

デイケアの献立

メモ		9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 華風蒸し鶏 いかと厚揚げ煮物 マカロニサラダ カレ-風味 漬物	御飯 味噌汁 さわらのムニエル ｽﾊﾟﾞﾞｯﾃｲｻﾗﾀﾞ 酢和え フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のﾏｽﾀｰﾄﾞ 焼き 梅奴 粕煮 フルーツ	青ジソ御飯 味噌汁 とろろ山菜そば 重ね煮 みたらし団子 フルーツ	御飯 味噌汁 ﾎﾟｰｸｼﾝｼﾞｬｰｷのこ 水菜とｺｰﾝのｻﾗﾀﾞ 大根のきんぴら フルーツ
	おやつ	ふんわりﾊﾟﾌｴｰｷ 牛乳	ﾌﾞﾙｰﾊﾞｰﾘ-ﾕｰｸﾞﾙﾄﾏｰｽ 牛乳	お月見ゼリー 牛乳	ｺｰﾋｰﾑｰｽ 牛乳	小倉ﾊﾞﾀｰｻﾝﾄﾞ ｲｯﾁ 牛乳
エネルギー		821cal	833kcal	719kcal	973kcal	761kcal
たんぱく質		37.0g	33.5g	28.8g	28.9g	28.8g