

平成19年9月

デイケアの献立

メモ		9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼 食	御飯 味噌汁 五目炒め 鶏野菜胡麻酢和え 春雨サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鰯の辛味焼き マセドアンサラダ 白滝の煮付け フルーツ	おにぎり いなりうどん 南瓜のサラダ フルーツポンチ	御飯 味噌汁 揚げ鶏の華風炒め チーズサラダ カニと胡瓜の酢物 フルーツ	御飯 味噌汁 若鶏の照り焼き 白菜のサラダ うのはな炒り煮 フルーツ
		おやつ	かたど プリン 牛乳	抹茶ゼリー 牛乳	黄粉ミルクプリン 牛乳	マンゴ-豆乳ムース 牛乳
エネルギー		816cal	846kcal	1067kcal	925kcal	842kcal
たんぱく質		34.0g	34.1g	34.2g	30.8g	31.5g