

平成19年10月

デイケアの献立

メモ		10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 いり鶏 ビーツ野菜炒め タコと大根酢物 フルーツ	御飯 味噌汁 ポークソテー 白滝の有馬煮 油揚げ焼みぞれ和 フルーツ	御飯 味噌汁 Eビ`フライなど盛合せ 炊き合わせ 漬物 フルーツ	御飯 味噌汁 鮭△エビ△マスタードソース 煮物 ピーナツ和え フルーツ	おにぎり 味噌汁 味噌野菜ラーメン 海老ギョウザ 杏仁豆腐
	おやつ	シュークリーム 牛乳	シフォンケーキ 牛乳	小倉ミルクようかん 牛乳	芋芋焼きプリン 牛乳	苺ムース 牛乳
エネルギー		765cal	947kcal	941kcal	886kcal	954kcal
たんぱく質		25.5g	34.9g	39.7g	37.3g	32.6g