

平成19年10月

デイケアの献立

メモ		10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	栗おこわ 味噌汁 フライ盛合せ 野菜きんぴら和え お浸し フルーツ	御飯 味噌汁 白身魚の香味煮 春雨サラダ 冷奴 フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉と味噌野菜炒め 南瓜のサラダ 大根の粕煮 フルーツ	レタスチャーハン きのこの月見うどん 大根おろし フルーツクリーム	御飯 味噌汁 ピリ辛照り焼き鶏 マカロニサラダ ザーサイと卵のスープ フルーツ
	おやつ	まんじゅう 牛乳	ワインゼリー 牛乳	きなこ菓子 牛乳	ヨーバ' サプリン 牛乳	ミルクデザート 牛乳
エネルギー		1030cal	768kcal	983kcal	944kcal	856kcal
たんぱく質		26.9g	34.3g	37.1g	31.3g	31.9g