

平成19年10月

デイケアの献立

メモ		10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖のムニエル 里芋の胡麻味噌添 かぶのワイン和え フルーツ	御飯 味噌汁 マーボー豆腐 キャベツの酢物 さつま芋のクリーム煮 フルーツ	さつま芋御飯 味噌汁 山菜そば 磯辺揚げ フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の味噌漬焼き 南瓜マカロニサラダ 大根胡麻よごし フルーツ	御飯 味噌汁 鯰の塩焼き わらびの金平 長芋の甘酢和え フルーツ
	おやつ	たまご蒸しケーキ 牛乳	豆乳あずきプリン 牛乳	マロンムース 牛乳	オレンジゼリー 牛乳	さつま芋焼プリン 牛乳
エネルギー		820cal	893kcal	871kcal	796kcal	845kcal
たんぱく質		31.4g	34.0g	28.9g	26.8g	32.8g