

平成19年10月

デイケアの献立

メモ		10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 照り焼きチキン 蓬蓮草の胡桃和え いなか煮 フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き いろとり 白菜の粕煮 フルーツ	御飯 味噌汁 八宝菜 蟹と青菜山海和え ずいきの煮浸し フルーツ	おにぎり 長崎チャンポン 餃子 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 鶏野菜チーズ炒め お浸し 長芋の白煮 フルーツ
	おやつ	シュークリーム 牛乳	里芋胡麻プリン 牛乳	甘藷入り羊羹 牛乳	南瓜の焼きデザート 牛乳	豆腐と小豆ムース 牛乳
エネルギー		852cal	783kcal	823kcal	933kcal	802kcal
たんぱく質		27.8g	28.2g	35.5g	36.7g	32.0g