

平成19年10月~

# デイケアの献立

メモ		10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日
		月曜日	火曜日	(ゆうゆう祭) 水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  鯖のピリ辛照り焼き 白菜と蓮根のサダ 卵の花炒り煮 フルーツ	御飯 味噌汁  豚と野菜味噌炒め シザーサラダ 冷奴 フルーツ	散らし寿司 すまし汁  ホッキ貝のサラダ フルーツゼリー	おにぎり  八宝菜アノカ焼きそば 華風冷奴 たこ焼き フルーツ	御飯 味噌汁  豚肉と里芋の煮物 タコと胡瓜辛味和え マカロニサラダ フルーツ
	おやつ	フルーツポンチ 牛乳	栗入りぜんざい 牛乳	ショートケーキ 牛乳	芋ようかん 牛乳	ヨーグルトババロア 牛乳
エネルギー		798cal	864kcal	791kcal	945kcal	899kcal
たんぱく質		33.9g	31.5g	23.9g	43.7g	31.3g